

ご希望の方は
まずは主治医にご相談ください

利用までのながれ

医師の診察・作業療法指示



作業療法士との面接・見学



作業療法の開始

- ★ 見学は随時受け付けております
- ★ デイケアご利用中の方は
担当スタッフにご相談下さい
- ★ 各種医療保険制度の対象と
なります

◆ 詳しくは作業療法課まで
お問い合わせ下さい

三枚橋病院

TEL 0276 (26) 7511

FAX 0276 (26) 7510

群馬県太田市長手町 1744

作業療法 の ご案内



三枚橋病院

作業療法(OT)とは…

病気により生活に障害がある方々を支援するリハビリテーションです。

日々の生活で行われる様々な**作業活動**を通じて、その人の健康的な部分に働きかけ、心と体の回復をたすけ、日常生活や地域で自分らしい生活を再建していくための支援を行います

作業活動とは…

日常生活に必要な様々な活動のことです。たとえば、家事や身の回りのこと、仕事、遊びといったあらゆる活動を作業活動といい、リハビリテーションの手段としています。

あなたの大切にしている「作業」は何ですか？
教えてください



プログラム紹介

「運動療法」

楽しみながら体を動かし、リフレッシュ効果や体力の維持向上を目指します



「調理」

献立づくりから始まり個別やグループで協力して調理作業を行います



「カラオケ」

他者がいる場で歌を唄うことで、自分を表現する練習をしましょう！聴くだけでもOK！！



「個別 OT」

利用者に合わせた作業活動を選定しリハビリを行います



「クラフト」

手芸を中心に実施しています。メンバーと日中の過ごし方や、ストレスなどの悩みの相談もできます



活動日と活動時間

活動日：月曜日～土曜日

(日曜日・祝祭日・年末年始は休み)

活動時間：午前 9:30 ~ 11:30

午後 1:30 ~ 3:30

